

アミュー通信

vol. 7

アミュー治療院が4年目に突入します！



こんにちは。アミュー治療院の天野です。11月6日で開院3周年になります。皆さまに支えられて、無事迎えることが出来ました。本当にありがとうございます。この3年の間に、スタッフも増え、色々な経験が出来ました。至らぬ点が多く、皆さまにご迷惑をかけることも多かったように思われます。まだまだ未熟者ですが、感謝の気持ちを忘れず、前向きにチャレンジしていきたいです。そしてより良い4年目を皆さまとともに歩んでいければと考えております。これからもアミュー治療院をよろしくお願いします。

スタッフの一言



3周年...時が経つのが早く感じます。
気付けばスタッフの数も6人となり驚いています。
これからも「アミュー治療院のエース」として頑張っていきます！

初野

ついに！！アミュー治療院3周年！

ここまでこれたのも、皆さまの支えあってこそです！ありがとうございます。感謝の気持ちを忘れることなく、10年20年と成長していけるよう、スタッフ一同切磋琢磨していきます。
これからもアミューをよろしくおねがいします。

多出村



3年といえば、中学生は高校生に、高校生は大学生になる月日ですね。人が成長していくように、アミューもどんどん進化します！見守っててください(^ ^)

坂巻

入社して間もないですが、3周年を経て当初からの患者さんを見て高い評価、信頼されているのだと感じています。
そんな患者さんをこれからも増やしていけるようにします。

佛崎



今月の症例報告（在宅マッサージ治療） 報告者 初野先生

利用者	85歳 女性
傷病名	腰部脊柱管狭窄症 右肩関節周囲炎
主訴	腰痛 下肢痛 右肩関節痛
当初の症状	10分程度の歩行や立位で右側腰下肢痛が出現し立位保持が困難になり歩行不能となる。両足底に強い突っ張り感があり歩きづらい。背すじを真っ直ぐ伸ばしているとき背中が疲れて疼痛が出る。右肩が上に挙がらず洗濯物を干すのが困難。

施術経過

平成 21 年 6 月

左上肢を除く 4 部位にて主訴症状緩和の為に週 2 回の在宅マッサージ治療開始。

全身の筋肉を揉みほぐしながら、比較的症状の軽い右肩関節と両足底の早期改善を初期目標として施術開始。全身が硬い為、施術は強めの指圧を主体に行う。

平成 21 年 7～8 月

まず、身体全体への施術により全身の筋緊張が徐々に緩和傾向に変化し、立位時の腰痛が少しではあるが緩和される。

平成 21 年 9 月

この時期の歩行での腰痛出現には変化が見られないが痛さは軽くなる。右肩の疼痛も減少。10分～15分の歩行が可能になってくる。

平成 21 年 10 月

全身の筋肉が軟らかくなってきた為、次のステップとして症状の出現しやすい右腰部と両下肢を入念に行うようにした。

平成 21 年 12 月

10分～15分の歩行を維持。稀に20分程度の歩行が出来る日がある。歩行・立位での腰痛出現頻度が減少する。

平成 22 年 1 月

歩行時に疲労が蓄積してくると、右腰部から右下肢への痛みが再発し歩行不能となる事もある。右肩関節の疼痛については消失し、不安なく動かせる状態まで改善した。

平成 22 年 2 月～5 月

20分歩行が出来る頻度が増えた。両足底の違和感はほとんどなくなり歩きやすくなる。背部の筋肉が軟らかくなり背すじが伸ばせるようになる。「姿勢が良くなった」言われるようになった。

平成 22 年 6 月

この時期になると、揉み返し発生する日が出てくる。筋の過緊張状態が緩和される事により、刺激に対して体が反応するようになった。このことは施術による改善への変化と思われる。寝返りや座位から立位の移動時には依然として腰痛が出現する。

平成 22 年 7 月

体がある程度施術に耐えられる状態となった為、施術日数を 1 日増やし、週 3 回にて実施。施術強度は揉み返し防止の為、やや弱くした。

平成 22 年 8～9 月

寝返り時の腰痛がほとんど無くなる。20分の歩行が確実に出来るようになり、稀に30分の歩行が出来る日もある。今まで痛みの為に力を入れられなかった右下肢にもしっかりと力が入るようになり、背すじも伸ばして歩行できるようになった。

平成 22 年 11 月現在

両足底の突っ張り消失し、歩行に支障は出ていない。20分の歩行が確実に出来るようになり、30分歩ける事もある。背すじが伸びるようになり、「歩く時の姿勢が良くなった」と言われるようになる。

右肩関節の痛みが消失し洗濯物を干すのにも不自由していない。

考察

本事例は長期間に施術が及んだ事例です。マッサージの刺激に体が反応するまでに約一年経過しました。それまでは身体自体が強い刺激を欲し、強圧による根気のいる施術となりました。しかし1年目に身体が反応するまで改善傾向が見られるようになりました。施術の圧を下げ、施術頻度を増やすことで好調をキープさせることにより、症状緩和の効果を促進させています。当初10分程度の歩行しかできなかったものが現在では30分まで延びました。根気のいる施術に理解を示し、継続していただいた結果であると考えます。

今後の予定

現在では、腰部を中心的に施術を実施しています。以前に比べて歩行時間も長くなり下肢症状への不安感が軽くなった為、外出する頻度が増えました。今まで諦めていたバス旅行にも意欲的に参加できるようになっています。身体を動かすことへの抵抗感が少なくなり、動かすことにより身体にも良い結果がついてきて、よい循環に入ってきたと考えます。今後は様子を見ながら施術頻度を少なくして身体の自助能力を促したいと思えます。

敬老大会に参加してきました！！

去る9月20日は敬老の日。私達アミュースタッフも昭島市民会館で開催された「いきいき健康フェスティバル・敬老大会」に参加してきました。

当日は暑いくらいの快晴とたくさんの参加者さんに恵まれ、私たちがお手伝いさせて頂いたクイズゲームや高齢者体験も大盛況！

クマやナスのキグルミを着て宣伝した甲斐があったのでしょうか？（^^）



サロン・ドゥ・アミュー オープン記念開催中！

アミューのメディカルエステがオープン記念開催中です！！

東洋医学とエステの融合で素肌が変わる、体内から変えていく、「改善美容」がコンセプトです。エステは技術力で選ぶ時代、山野愛子の上級エステシャンとアミュー治療院のノウハウが一人ひとりの魅力を引き出す提案力と高度な技術、優れたホスピタリティを提供します。

詳しくは

<http://www.amu-life.com/>

アミュー治療院は3周年、私はこちらに来てまだ3カ月です。色んな新しいことを知りたいので、気軽に声をかけてください。宜しくお願います。



長命草には圧倒的含有量のポリフェノール！

日本最西端、与那国島に育つ神の薬草「長命草」入りの青汁です。昔から、「葉を1株食べると1日長生きできる」といわれ、古くから健康長寿や子供の成長を祈願して、神に捧げる植物として親しまれてきました。長寿の島には、厳しい自然に耐え抜き、人々の健康を支える長寿の薬草がありました。「長命草」は21世紀の薬草として話題を集めています。健康増進にぜひご活用ください。

詳しくは

<http://www.amu-life.com/>

長命草の青汁



栄養機能食品

東京都障害者医療費助成(マル障)取扱い治療院 生活保護法指定(医)

<http://www.amu-life.com/medical/>

アミュー治療院 アミュー在宅マッサージ/サロン・ドゥ・アミュー

東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有 店舗営業時間

ゴーイク ゴーヨヤク 平日・土曜日

治療院本店 TEL:042-519-5489 10:00~20:00(受付9:30~)

福生ステーション TEL:042-513-7800 休診日 日曜日・祝日