

謹賀新年 皆さまに新春のご挨拶



天野院長

あけましておめでとうございます。
開院して3年経ちましたが、昨年が一番あっという間に過ぎてしまったように感じます。目まぐるしく駆け抜けてしまったからでしょうか。

今年は余裕を持って、仕事や趣味を楽しんでいきたいと考えております。そして、治療技術の向上を今まで以上に心がけて、有意義な一年にしたいと考えております。



初野先生

「やっぱりアミューが一番だよ」

沢山の方にそう言ってもらえるように、

今年も馬車馬の如く頑張ります！



多出村先生

あけましておめでとうございます。

2011年もたくさんの笑顔に出会える素敵な

1年になるように日々頑張ります。今年もよろしくおねがいします。



坂巻先生

今年の目標は、利用者さんたちと一緒に沢山笑顔になること！！
...と、ダイエットの成功です（笑）

今年も昨年と同じく、全力で駆け抜けていきます！



佛崎先生

新年明けましておめでとうございます。

今年はいっそう技術の向上を目指し

多くの方のお役に立てればと思います。



野口先生

毎年ダイエットしたくてカロリーの高いケーキを我慢してたのに、
体重はさほど変わらず...今年こそ5kg 痩せるぞぉ～！

多摩在宅ケアネットワークに参加しました！

先月12月9日に、立川アレアにて第31回多摩在宅ケアネットワークが開催されました。私たちアミュー在宅マッサージは今回その場をお借りして、2つの症例報告と、在宅マッサージの効果についての発表をさせて頂きました。

今月のアミュー通信では多出村先生が発表した症例報告「連携の重要性」をご紹介します。

利用者	80歳 女性 要介護2
傷病名	両変形性膝関節症 骨粗鬆症
症状	関節拘縮 関節痛 筋力低下
当初の状況	右膝と左大腿部の関節拘縮、関節痛が最も強く、歩行が困難。そのため屋外・屋内共に移動方法は車椅子。 上半身は両肩関節周辺に痺れと疼痛があり、肩背部は筋緊張が強い。
補足	本人が努力家で自立心の強い性格のため、車椅子の移乗動作などは介助を必要とせず自分の腕の力とスロープを使って行う。また、週5回のデイサービスにおいても積極的に立ち上がり訓練を行う。以上の事より体へ過度な負荷がかかり、強い筋緊張が生じて肩や膝周辺の痛みを増強させていると考えられる。

施術経過

平成21年12月9日

週2回のマッサージ治療を開始

症状の強い右下肢に重点を置き、初期目標を大腿部の筋緊張緩和による膝関節にかかるストレスの軽減・疼痛の軽減とする。

平成22年1月～3月

重点を置いて実施していた右下肢大腿部の筋緊張に緩和傾向が感じられるようになる。それと同時に疼痛の軽減と夜間痛の発生頻度が減少し、就寝中に目覚める頻度も減少する。

しかし車椅子での移乗動作時にバランスを崩すと右足で踏ん張ることが多く、その度に右大腿部の筋緊張が強くなってしまい、疼痛の発生と緩和を繰り返した。

開始当初から3月末にかけて、担当ケアマネジャーとのコンタクトは月に一度の報告書の提出のみ。また、直接会って話をすることが出来ない月が多かったため、事実上連携が取れていたのは本人・娘様・施術者のみ。

平成22年4月

担当者会議に出席。ケアマネジャー・介護福祉士とも連携が取れるようになる。この時初めてご本人が「デイサービスでの手芸や工作にもっと参加したいのに、肩周辺が痛くなるため出来ない」という悩みを抱えている事を知る。その悩みを受け、右下肢中心の施術から上半身を中心とした施術に切り替える。上肢の筋緊張・疼痛が緩和することで、計算ドリルが10分程出来るようになった。

平成 22 年 5 月～8 月

引き続き上肢や肩関節周辺の筋緊張や疼痛緩和に対するアプローチを行い、重点的に肩上部や肩甲骨周辺を施術することで筋緊張と上肢の疼痛の緩和が進む。結果としてデイサービスでのカレンダー作りにも毎月参加出来るようになり、手芸工作にも参加する回数が増えた。また、上肢の筋緊張と疼痛が緩和される状態が日常的に続くことで下肢にも時間をかけられるようになった。

平成 22 年 9 月～10 月

ケアマネジャーよりデイサービスで運動会が開催されるという情報を頂き、運動会に向けて特に使用されるであろう肩・上肢を重点的に実施。運動会には肩の痛みが弱い状態で参加が出来た。運動会参加終了時には予想通り肩関節周辺に疼痛が発生し、夜間痛で目が覚めることもあったが、肩・上肢・背部を重点的に施術することで短期間で疼痛を軽減できた。

平成 22 年 11 月～現在

上肢の痛みや筋緊張もだいぶ落ち着いてきている為、右膝の屈曲状態の緩和に対するアプローチを行う。

結果考察

12～3 月まではケアマネジャーや他の業種の方との連携はほぼ取れていませんでした。しかし 4 月の担当者会議に参加させて頂いた事で、色々な方面から利用者様の情報を得る事が出来ました。

利用者様の要望に対して、それぞれの業種が出来る限りの事を行った結果、QOL の向上に繋がりました。手芸や工作に参加したいという利用者様の気持ちを知る機会を与えて下さったケアマネジャーにとっても感謝しています。

この症例を通して、ケアマネジャーや介護福祉士、訪問看護、訪問リハビリの方とも連携をとる事が可能になれば、それぞれの分野の持っている情報を共有しながら同じ目標に向かってのアプローチが出来るようになり、利用者様の QOL 向上に繋がっていく事を実感しました。利用者様やご家族、施術者だけの閉鎖された環境ではなく、在宅マッサージを利用者様の QOL 向上の 1 つの手段として認識して頂き、色々な業種の方と連携をとらせて頂けたら幸いです。

発表を終えて...



今回みなさまの前で発表させていただき、みんなカチンカチンに緊張していましたが、全てが勉強となりました。

これを機会に在宅マッサージのこともっともっとみなさまにご理解頂けたら、とてもうれしく思います。

待望のコラボレーションメニュー新登場

東洋医学とエステが融合した目的別解決法のご提案です。

各メニュー共通 60分 6300円(税込)

スッキリ笑顔コース

疲れが顔にまで表れている方向け・・・疲労回復とスッキリ顔
(全身経絡マッサージ+フェイスマッサージ)

全身疲労を取り除くための経絡に対し、東洋医学による全身マッサージを行い、その後フェイスマッサージによりこわばった表情筋を解きほぐし、ナチュラルな状態に戻します。

スッキリ気分爽快コース

疲れて頭までボーとしている方向け・・・頭皮刺激で思考もスッキリ
(全身経絡マッサージ+ヘッドセラピー)

主に肩、首、背中にたまった疲労を取り除くための経絡に対し、東洋医学による全身マッサージを行い、その後洗い流し不要のヘア専用ジェルで頭皮マッサージ、さらに首・肩中心にオイルマッサージで仕上げます。

スッキリ脚コース

立ち仕事や外勤ワークの多い方・・・疲労回復と足のむくみ解消
(全身経絡マッサージ+リフレクソロジー)

主に下半身にたまった疲労を取り除くための経絡に対し、東洋医学による全身マッサージを行い、その後オイルを用いひざ下から足裏に対するリフレクソロジーで仕上げます。

スッキリハンドケアコース

手をよく使うため疲労と手荒れが気になる方・・・手の疲れと美容改善
(全身経絡マッサージ+エクストラハンドケア)

主に手を使うことによりたまった疲労を取り除くための経絡に対し、東洋医学による全身マッサージを行い、その後二の腕から指先までのスクラブ・オイルを用いたハンドマッサージによって仕上げます。

上記メニューについては完全予約制とさせていただきます。

東京都障害者医療費助成(マル障)取扱い治療院 生活保護法指定(医)

<http://www.amu-life.com/medical/>

アミュー治療院 アミュー在宅マッサージ/サロン・ドゥ・アミュー

東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有 店舗営業時間

ゴーイク ゴーヨヤク 平日・土曜日

治療院本店 TEL:042-519-5489 10:00~20:00(受付9:30~)

福生ステーション TEL:042-513-7800 休診日 日曜日・祝日