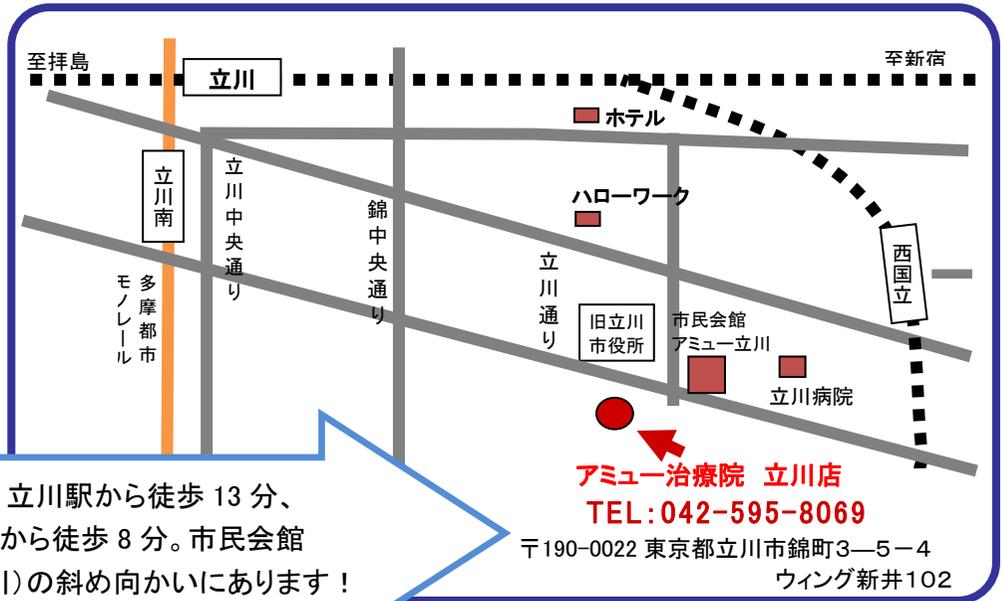




アミュー治療院立川店 鋭意営業中！！

『年明け早々の1月17日にオープンしたばかりのアミュー治療院立川店。『明るく、元気に、爽やかに』をモットーに、皆さんの健康のサポートをいたします。是非お気軽にお立ち寄りくださいませ。』



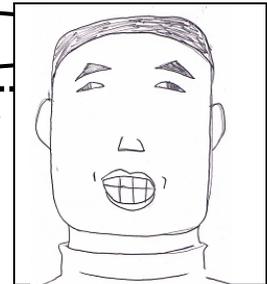
アミュー立川店のスタッフです！

浦崎 宏之 (うらさき ひろゆき)

出身：神奈川県大和市

趣味：旅行・運動・アウトドア

特技：ものまね



1月から立川店担当になりました浦崎です。いつも元気にニコニコと、皆さんに元気のパワーを分けたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

24年度、こんなマッサージをしました。

早くも 2013 年は 2 カ月を過ぎ、気付けばあつという間に出会いと別れの季節。陽気も大分暖かくなり、新しく何かを始めようと活動的になる方も多いのではないのでしょうか。新年に次いで 1 年間で 2 つ目の年の区切りを迎え、アミューも心機一転、これからさらにもっともっと、活動的になっていきたいものです。そこで今回は、24 年度を振り返って、アミューの「こんなことしました」をまとめてみました。

①治療院でのマッサージ

昭島駅と拝島駅のちょうど中間あたりにあるアミュー治療院昭島店では、毎日いろいろなお身体の悩みを抱えた方がいらっしゃいます。腰痛・肩コリはもちろん、ちょっと珍しい悩みをお持ちの方も。今回はその中の一例をご紹介します。

メニエール病



メニエール病、ご存知ですか？耳の病気です。めまい、耳鳴り、難聴が症状として現れ、ひどくなると嘔吐感なども出てきます。ストレスや自律神経障害、血行障害などの原因により 30～50 歳に発症しやすいと言われています。

今回アミュー治療院を利用なさった 50 代の男性は、自律神経障害と耳鳴りによる不眠、そして不眠によるストレスで体の緊張が強くなり、全身がこっている状態でした。特に肩の筋緊張が強く、だるさや痛みを感じるため、肩背部中心の施術を行ない、肩から首、頭部の筋緊張を緩和していきました。この方は下肢の冷えも強く、むくみもあったため、全身の循環促進と筋緊張の緩和のため全身の施術も行なったところ、マッサージの回数を重ねるにつれ体の冷えも徐々に薄れてきて、睡眠導入剤を使用しての就寝が、服薬なしで眠れるようになったとのこと。耳鳴りのキーンとした感じも減ったとのこと。マッサージにより症状緩和の効果が見られた一例だと思われます。

②マッサージ健康講座

アミュー治療院では昭島・福生を中心に、あきる野・武蔵村山・立川などでマッサージ師による健康講座を行なっております。今年度は地域の老人会の集まりや医療福祉関係の勉強会などに出席させて頂きました。

腰痛や肩こりの発生メカニズムを一から詳しく解説し、それに伴う予防法や簡単に出来るセルフケアを提案いたします。腰痛・肩コリや体の痛みで悩んでいる方はもちろん、ご家族やお友達にマッサージをしてあげたい方、または東洋医学や在宅マッサージに興味のある方など、様々なニーズにお応えいたします。詳しくは裏面に連絡先を掲載しておりますので、お気軽にご相談ください。



③在宅訪問でのマッサージ

医療保険による在宅マッサージ。歩行が困難であるなど通院が難しい方で、掛り付けのお医者様からマッサージ治療の同意書に記入をしていただける方がご利用出来ます。こちらは歩行困難の方の利用という条件のため、治療院よりも重篤な症状の方の利用が多いです。例えば脳血管障害で麻痺した手足の拘縮緩和、末期がんによる体の痛みの緩和、血行障害による冷えの緩和、などなど。原因不明の難病による無意識な体の過度な緊張を和らげて、体を動かしやすくするお手伝いもしています。ここではその難病「パーキンソン病」のためのマッサージについてお話いたします。

パーキンソン病とは、原因不明の脳の病気で、50～60歳代に発症し、関節の動きが硬くなったり、手の震えや歩行開始時に足がすくんですぐに歩き出せないなど、様々な症状が出る疾患です。

この利用者さんは特に体の緊張が強く、足がもつれてしまうため転ぶことも多いとのことでした。

施術では特に緊張の強い背中から腰、股関節や大腿部などを中心にマッサージを行なうことで緊張がとれ、体が動かしやすくなったために転ぶことも少なくなり、さらにパーキンソン病の症状のひとつである不眠も若干緩和し、眠りに入りやすくなったとのことでした。

パーキンソン病



④地域イベントへの参加

本店がある昭島を中心に、アミュースタッフは様々な地域イベントへ参加しております。地域の医療福祉関係者が集まる「多摩在宅ケアネットワーク」や、毎年9月に開催される敬老会、「健康いきいきフェスティバル」のお手伝いなど。

特に昨年は昭島で最も大きなお祭り、「くじら祭」でクイックマッサージのお店を出しました。アミュー治療院開院以来初めての試みだったので、スタッフ一同ハラハラドキドキ、当日は急な土砂降りの雨でオロオロドタバタしましたが、お祭りでは歩き疲れたお父さんお母さん、お仕事の合間に来て下さったお祭りスタッフの方、普段マッサージを受けたことがないけど一度試してみたかった方など、沢山の方に来て頂き、無事大成功に終わりました。



今年もアミューは積極的に地域のイベントへ参加していきますので、どこかで見かけたら是非お気軽にお声をかけてください。



【文責：坂巻】

☆ アミュー新着情報 ☆

@無料セミナー開催いたします！

アミュー治療院ではマッサージ師による無料の健康講座を開催しております。地域の自治会、老人会はもちろん、介護福祉に関した各団体様よりのご依頼をお待ちしております。

◎内容

- ・東洋医学にもとづいた健康づくり
- ・からだのケア
- ・在宅治療
- ・美容に関すること

◎今までの講習内容

- ・肩こり、腰痛予防に効くマッサージのコツ
- ・プロが教える自宅でのストレッチ
- ・リハビリとマッサージの違い

などなど・・・



講習費、交通費などの費用は一切かかりません！

下記の連絡先まで是非お気軽にご相談ください。

アミュー治療院健康講座お問い合わせ

TEL: 042-519-5489 FAX: 042-546-2289

担当: 天野

指圧・マッサージ・鍼・灸 ・保険適用在宅マッサージ

アミュー治療院

国家資格治療院

昭島本店 東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有

TEL: 042-519-5489 FAX: 042-546-2289

立川店 東京都立川市錦町3-5-4 ウイング新井102

TEL: 042-595-8069 FAX: 042-546-2289

アミュー在宅マッサージ

東京都障害者医療助成(マル障)取扱治療院 生活保護法指定(医)

昭島ステーション(昭島本店内) ・ 福生ステーション ・ 立川ステーション(立川店内)

TEL: 042-513-7800(共通) ※最寄りのステーションよりお伺いいたします。

<http://www.amu-life.com/medical/>

昭島・立川・福生・あきる野・日の出・青梅・瑞穂・羽村・武蔵村山・東大和・国立・国分寺・八王子・他

