



1月に立川店もオープンし、アミューはますます盛り上がって参りました。雨が降る季節も、暑い季節も、みなさんの健康をサポートしていきます。

さて、今回はアミューの新しい仲間のご紹介と、8月に参加した多摩ケアネットワークでの発表報告です。常に新しい風が吹くアミューはいつも元気いっぱい活動しております。残暑と秋の始まりで天気が安定しない季節も、元気のおすそわけをしております。どうぞご利用ください。

## 2人の新しい仲間が入りました！

### 菅原 由里（すがわら ゆり）

出身：宮城県仙台市

趣味：スポーツ観戦

（バレーボール・野球 etc…）

特技：道を覚えること



立川店配属になります！

皆様のサポートをさせていただきたいと考えておりますので、何卒よろしくお願い致します！！

### 大野 奈津江（おおの なつえ）

出身：埼玉県秩父郡

趣味：ガーデニング、Caféめぐり、手芸

特技：愛犬とじゃれる



昭島店配属になります。

昭島は初めてなので、美味しいものがありましたら声をかけていただくと喜びます。よろしくお願いします。

# 多摩ケアネットワークに参加してきました

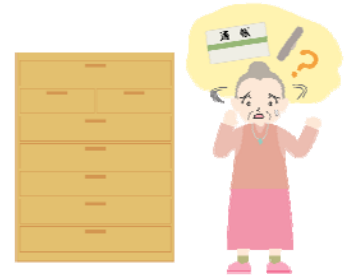
さる8月15日に、立川アレアにて第47回多摩在宅ケアネットワークが開催されました。私たちアミュー在宅マッサージは今回その場をお借りして、「高齢者に及ぼすマッサージの効果」と「認知症とマッサージの可能性」という内容の発表をさせて頂きました。

今月のアミュー通信では、当院の施術師・多出村が発表した「認知症とマッサージの可能性」の一部を、認知症の解説も交えてご紹介いたします。

## 認知症とは？

まず、認知症のことをご説明いたします。認知症は以前「痴呆」と呼ばれていた後天的な脳の障害です。正常に発達していた知能が老化などの原因で低下する状態のことをいいます。記憶障害や時間・場所・人がわからなくなるなどの見当識障害に始まり、重度になってくると幻覚や妄想、徘徊、異常な食行動、不安・うつ、暴力的な言動や性的発言などが出てくることもあります。

末期には食欲減退と運動機能低下により体が弱ってしまい、病気にかかりやすくなるため最終的に死に結びつく病気です。今回は、特に認知症が進行し、ほぼ寝たきりの状態になった方の症例を中心にお話しさせていただきます。



お話に入る前に、2つの注意点です。

- 1、 今回のお話は、100 や 200 と書いた沢山の数の症例を積み重ねたお話ではございません。施術師が直接関わった5件の症例で、これはマッサージで何かできるかも知れないと感じた、可能性の段階でのお話になります。
- 2、 今回の認知症とは言葉を発する事が出来ない、自力で動く事が出来ないという認知症が進行してコミュニケーションのツールを失ってしまった方のお話になります。

## 認知症の方の共通点とアプローチの方法

- 首・肩や肩甲骨内縁の強い筋緊張
- 四肢の冷え
- むくみ
- 関節拘縮

認知症の方には、左記4つの症状が共通して見られます。要因としては、筋量・運動量の低下による、血流や代謝量の減少と考えられます。マッサージではこの4点すべて、治療の得意分野となっておりますが、さらにこの中から認知症に直接変化を及ぼしそうなものにアプローチを絞ります。

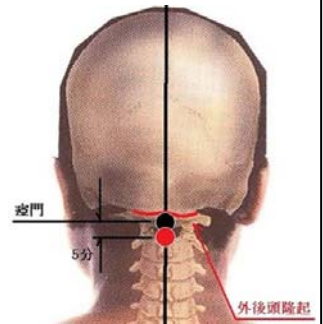
認知症とは脳の神経細胞が変性・死滅して脳が萎縮する事で発症すると定義付けられています。よって、脳への血流を促進させる事が出来れば、一時的にでも脳の神経細胞を活性化させる事が出来る可能性があり、認知症の症状にも何らかの変化が期待できるのではないかと思います。

例えば頭痛を持っている利用者様で肩凝りや背中のコリが強い虚血性頭痛の場合、首や肩、肩甲骨内縁の筋緊張を緩和させる事で頭痛が緩和する方がほとんどです。この事から、肩や首の筋緊張を緩和させる事で脳への血流を促す事が考えられます。よって、首・肩や肩甲骨内縁の強い筋緊張へのアプローチを選びました。

## マッサージによる効果や反応

肩や首の施術をしていく中で、反応が著しく見られる部分がありました。それは項の部分です。更に、項の真ん中、俗にいう**益の窪**の部分に指圧すると、目をつむったままだったり、壁の一点を見つめているだけだったご利用者が、目を開いたり、術者の動きを目で追ったり、声を題したりと明らかに変化が見られました。

この部分には**瘧門（あもん）**というツボがあります。瘧門の瘧は「喋る事ができない」という意味があり、昔 瘧門の場所にお灸をした人が喋る事が出来なくなってしまい、同じ場所に鍼をしたら再び喋れるようになったという話があるツボです。瘧門を押すと反応が見られやすくなったことから、それ以来肩首の筋緊張を緩和させながら、瘧門を意識して指圧をする施術をしています。



症例の中で、最もわかりやすく反応が出た利用者様の例をご紹介します。

- ・ 78歳の女性、要介護4
- ・ 膝関節や足関節の拘縮が目立つ。
- ・ あおむけでしか寝れず、自力で寝返り出来ないため、かかとの褥瘡が強い。

傷病名・症状：アルツハイマー病、糖尿病、腰痛症、関節拘縮

**【基本施術内容】** 関節周辺の筋緊張緩和、関節可動域に対する運動法  
肩や首の筋緊張緩和、後頸部への指圧

※H23年1月より週3回でサービスを開始する。

H23.1：体調が優れず、四肢循環を促す軽擦法が主。⇒施術中の反応はほぼ無し。

H23.3：短時間ではあるが、瘧門や肩首への施術を開始する。⇒声を出したり、手を動かす事が増える。

H23.4：笑う事がある、声掛けに返事をする。単語を話す。

H23.5：関節拘縮が進み始め、関節周辺の筋肉へのアプローチ時間が増える。

瘧門や首肩の施術が短時間になる。⇒反応が弱くなる。声掛けにも無反応な事が増える。

H23.10：体調が優れず、お休みの回数が増える。弱圧での施術が主になる。

H23.12：体調が落ち着き、徐々に膝関節や足関節の可動が広がる。

瘧門や肩首への施術が再びしっかり行えるようになる。

H24.1：関節運動に対する抵抗が強く見られる。

手足を動かしたり、声を出す事が増える。⇒食事中に「これ、おいしい」や往診時に「こんばんは、今日は寒いね」と話しかけて下さった。

H24.4：施設への入居が決まり、サービス終了。

《考察》

体力低下による体調不良でキャンセルが多かった為、半年程度の施術結果になってしまうが、短時間でも瘧門と肩首の指圧をし続ける事で、足や手を施術する時の反応とは明らかに違う反応が見られる事が多かった。

ご本人様のご家族様の声掛けに対して反応するようになった為か、ご家族様の雰囲気明るくなったように感じた。

今後、認知症患者が急増する時代がやってくると言われています。そんな時に、西洋医学だけではなく、東洋医学も治療の選択肢の一つとして考えて頂けるよう、事例を積み重ねて、確証をもった施術を行う事が、アミューのこれからの大きなテーマの一つです。

今後も更にご利用者様やご家族様の喜びと満足の為に、熱い気持ちを持って施術をして参ります。

# ☆ アミュー商品情報 ☆

アミューでは、皆さまの健康な生活を支えるため、マッサージだけではなく様々な健康商品を取り扱いしております。今回はその中で特にオススの商品、KIDAクリームをご紹介させていただきます。

## @「塗るグルコサミン」 KIDAクリーム

いつでも、どこでも、気になった時に

# 塗るだけ!!

グルコサミン+MSM+エミューオイル

クリームタイプだから…

- ①気になるところに直接塗れる!
- ②飲み薬と合わせても、お使いいただけます!



80g 3980円 / お徳用 200g 9450円 (税込)

アメリカにおいて 18 年の実績!

世界中で約 2,160 万個の販売実績!! 米国財団法人 野口医学研究所 共同開発

KIDA (キダ) クリームは軟骨を構成する成分の「グルコサミン」を含んだ塗るタイプの健康補助商品です。テレビやチラシなどで宣伝されている飲むタイプの健康食品とは違い、患部に届く前に体内で分解されてしまうことも少なく、普段服用している薬との飲み合わせも考える必要はありません。

膝や腰、足首など、気になる関節痛の部分に塗り込んでください。軟骨の軽減による炎症を抑え、痛みを楽にしてくれます。

今後ともスタッフ一同、ご利用者様がご自宅で安心して快適に暮らしていくため、最善のお手伝いをしてまいりますので、何とぞ倍旧のご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

指圧・マッサージ・鍼・灸 ・保険適用在宅マッサージ

### アミュー治療院

国家資格治療院

昭島本店 東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有

TEL:042-519-5489 FAX:042-546-2289

立川店 東京都立川市錦町3-5-4 ウイング新井102

TEL:042-595-8069 FAX:042-546-2289



### アミュー在宅マッサージ

東京都障害者医療助成(マル障)取扱治療院 生活保護法指定(医)

昭島ステーション(昭島本店内)・福生ステーション・立川ステーション(立川店内)

TEL:042-513-7800(共通) ※最寄りのステーションよりお伺いいたします。

<http://www.amu-life.com/medical/>

昭島・立川・福生・あきる野・日の出・青梅・瑞穂・羽村・武蔵村山・東大和・国立・国分寺・八王子・他

