



はい・きゅう・マッサージで健康づくり



健康講座をひらきませんか？



あっという間に1年の半分6月がやってきました！6月と言えば梅雨入りをし“蒸し暑く、うっとうしい季節”というイメージをお持ちの方も多いのではないのでしょうか。気分が滅入ってしまいそうな天候が続くからこそ、気分転換をする事が大切です。そんな時は地域の皆様や職場の皆様と一緒に少し身体を動かしてリフレッシュをしてみてもいかがでしょうか？今回は当院の健康セミナーのご紹介です(^_^)

アミュー治療院では、地域の自治会・老人会・各種団体様でセミナーをさせていただいております。内容は、東洋医学にもとづいた健康づくり・からだのケア・在宅治療から健康に関する事までご相談に応じております。ご依頼者様の『こんなセミナーやってほしい』というお気持ちに出来る限りお答え出来る様、打合せ等もさせていただきます。

皆様の日常の健康に対する疑問を解決するお手伝いが出来たら幸いです。

費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。TEL042-519-5489

※健康セミナー 一例



↑地域サロンにて
皆様と一緒にストレッチ中!!!



↑地域包括の健康セミナー
マットを準備していただきました。

小規模でのセミナーもご相談ください。ご要望にそったセミナーをいたします。オーダーメイドのセミナー、ぜひご活用ください。



↑介護者様対象のセミナー
↑社協主催の健康予防セミナー
筋肉や疲労蓄積の説明等、座学もあります。



↑ヘルパー事業所研修にて
↑社協主催の健康セミナー
もちろん、指圧のコツもご伝授致します (*^_^*)



@香りで認知症予防始めませんか？ (*^_^*)

鳥取大学ベンチャー企画・開発商品！！



鼻から認知症予防！？リ・ブレイン

え！？

Q1) 鼻と記憶って関係あるの？



香りといったら

アロマオイルを連想するわ…

Q2) 物忘れにはアロマオイルもいいのかしら？



A1) はい！知らない方が多いですが、
鼻(嗅神経)と記憶(海馬)は関係が深いのです。

◆物忘れの初期症状は海馬にダメージが発症。

◆海馬へのダメージ発症前に嗅感機能が低下
する事が判明。

◆初期症状である嗅神経のダメージを
早期発見・治療・改善する事が認知症の
進行を食い止めると注目されています。



A2) アロマオイルには物忘れに対して下記の
効果・作用が期待されます。

- ① 物忘れの初期症状“匂わない”を見逃さない。
- ② 交感神経・副交感神経を優位に働かせ、
“生活のリズム”を整えます。
- ③ ホルモンバランスを調整し、
“良質な睡眠をの確保”をサポートします。

昼用・夜用の香りをセットでお使いいただく事をお勧めしておりますが、お体の状態に合わせてお使い下さい。

気分を落ち着かせます。

リラックスしたい、眠れない時に。

夜用

★真正ラベンダー

★スイートオレンジ

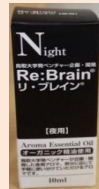
昼用

★ローズマリーカンファール

★レモン

気分をすっきりしてくれます。

集中したい、眠気を覚ましたい時に。



アロマタイプ(左)と携帯用のパッチタイプ(右)があります。
用途に合わせてお使い下さい。

指圧・マッサージ・鍼・灸・保険適用在宅マッサージ

アミュ治療院

国家資格治療院

昭島本店 東京都昭島市美堀町4-25-8 有賀ビル1F P有

TEL:042-519-5489 FAX:042-546-2289

立川店 東京都立川市錦町3-5-4 ウイング新井102

TEL:042-595-8069 FAX:042-546-2289

アミュ在宅マッサージ

東京都障害者医療助成(マル障)取扱治療院 生活保護法指定(医)

昭島ステーション(昭島本店内)・福生ステーション・立川ステーション(立川店内)

TEL:042-513-7800(共通) ※最寄りのステーションよりお伺いいたします。

<http://www.amu-life.com/medical/>

昭島・立川・福生・あきる野・日の出・青梅・瑞穂・羽村・武蔵村山・東大和・国立・国分寺・八王子・他

amu-life.com

